



# SERVICE FAMILLE ADULTES

PROGRAMME  
AVRIL 2026



MJC Centre Social de Bollwiller - 22 rue de Soultz  
03.89.48.10.04 - famille@mjc-bollwiller.fr




<b>Jeudi 02.04</b> 9h00 à 11h00	<b>Café InterG</b> Viens passer un moment convivial autour d'un café et de gourmandises.	Tout public	Gratuit sur inscription
<b>Jeudi 02.04</b> à 18h30	<b>Café des Parents «Les Émotions»</b> Animé par Joanne Breitner à l'Ecole maternelle Château	Pour les Parents	Gratuit sur inscription
<b>Mardi 07.04</b> 19h00 à 21h00	<b>Atelier Ménopause - Préménopause</b> Et si la préménopause était le moment de faire un point ? Des changements physiologiques qui amènent à se questionner. Je vous explique tout ça sans tabous et dans la bonne humeur.  <i>Animé par Virginie Keller</i>	<b>Adultes Séniors</b>	<b>Gratuit sur inscription</b>
<b>Jeudi 09.04</b> 14h30 à 16h30	<b>Atelier création d'un porte clé en macramé</b>	<b>Adultes Séniors</b>	<b>Gratuit sur inscription</b>
<b>Vendredi 10.04</b> 9h30 à 10h30	<b>Baby Gym</b> Animé par Pauline Clément	Parents Enfants 6 mois à 3 ans	Sur inscription 8€ le binôme 
<b>Vendredi 10.04</b> 13h00 à 18h00	<b>Sortie aux thermes de Bad Bellingen</b>	<b>Adultes Séniors</b>	Sur inscription <b>24€</b> adhérents <b>29€</b> non adhérents
<b>Samedi 11.04</b> 7h45 à 19h00	<b>Balade à la citadelle de Besançon</b> Venez découvrir la citadelle de Besançon, chef-d'œuvre de Vauban inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. La citadelle Surplombe a plus de 100 mètres la vieille ville de la capitale comtoise enserrée dans un méandre de la rivière. Elle offre depuis ses remparts des panoramas spectaculaires. Profiter également d'une balade en bateau. <i>Repas tiré du sac.</i>	Parents Enfants 	Sur inscription 12 € adultes 8 € enfants
<b>Dimanche 12.04</b> à 10h30	<b>"Au fond des mers"</b> <i>Au Créa de Kingersheim</i> Spectacle immersif  Durée 30 minutes Possibilité de transport sur demande	Tout public Dès 6 mois	Sur inscription Jusqu'au 25.03 

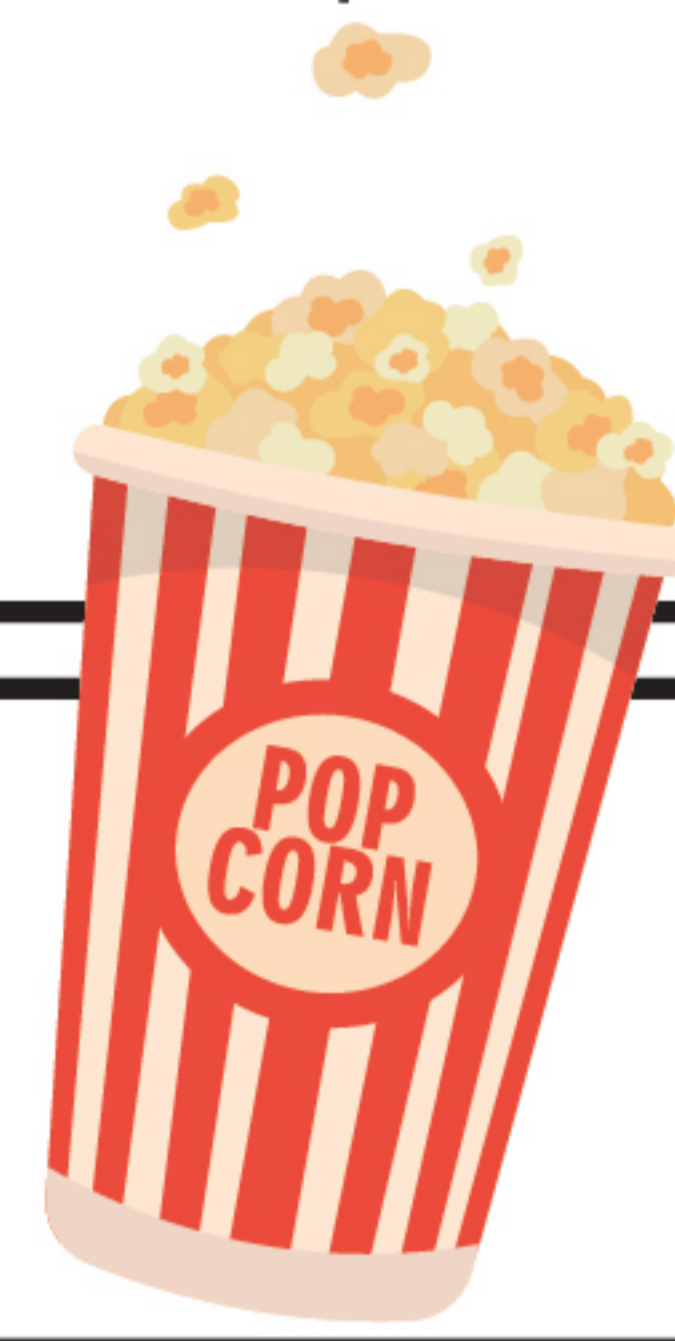
**Légende**


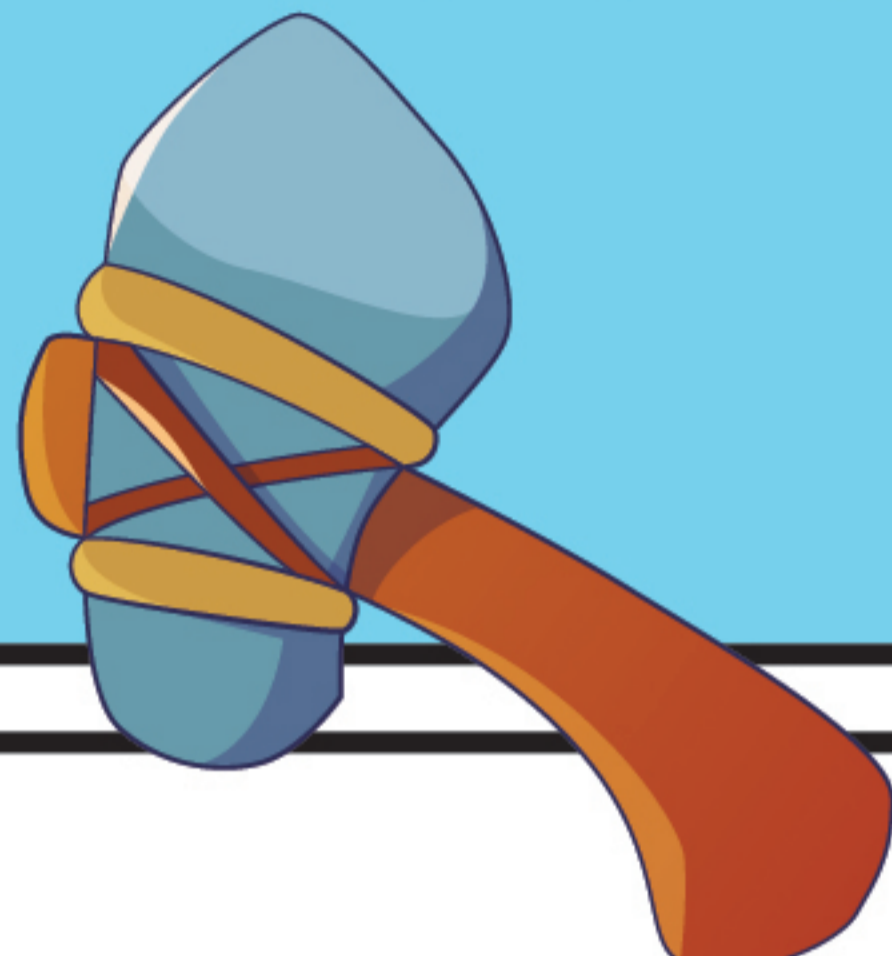
Tout Public

Adulte Séniors

Parents Enfants

<p><b>Lundi 13.04</b> 10h00 à 11h30</p>	<p><b>Bricolage de printemps</b> Réalisation d'un arbre et d'une abeille à l'aide des mains et création de fleurs colorées.</p> 	<p>Parents Enfants</p>	<p>Gratuit sur inscription</p>
<p><b>Mardi 14.04</b> 16h00 à 18h30</p>	<p><b>Cuisine et bien être au masculin</b> Venez partager un moment convivial entre hommes, créer des plats et vous laissez surprendre. <i>Animé par Pascal Friedelmeyer cuisine thérapeute.</i></p>	<p><b>Adultes Hommes +60 ans</b></p>	<p>Gratuit sur inscription</p>
<p><b>Mercredi 15.04</b> 14h00 à 16h00</p>	<p><b>Atelier repote ton orchidée</b> Apporte ton orchidée et viens découvrir comment bien l'entretenir !</p>	<p><b>Adultes Séniors</b></p>	<p>Gratuit sur inscription</p>
<p><b>Mercredi 15.04</b> 19h00 à 22h30</p>	<p><b>Soirée "Ciné filles" : LOL 2</b> Rendez-vous à la Margelle de Staffelfelden pour profiter d'un moment convivial entre filles. Apéro dinatoire et film. Venez nombreuses</p>	<p>Pour les filles à partir de 11 ans</p>	<p>15 € par personne sur inscription</p>
<p><b>Jeudi 16.04</b> 9h00 à 11h00</p>	<p><b>Café InterG</b> Viens passer un moment convivial autour d'un café et de gourmandises. Création de couronne de printemps</p>	<p>Tout public</p>	<p>Gratuit sur inscription</p>
<p><b>Jeudi 16.04</b> 9h30 à 10h30</p>	<p><b>Atelier massage bébé</b> Animé par Maryvonne Scapin, auxiliaire de puériculture. Apporter une serviette pour le confort de bébé.</p>	<p>Parents Enfants 0-3ans</p>	<p>Gratuit sur inscription</p>
<p><b>Vendredi 17.04</b> 14h00 à 16h00</p>	<p><b>Atelier décoration de cupcake</b></p>	<p>Tout public</p>	<p>Gratuit sur inscription</p>
<p><b>Vendredi 17.04</b> 18h30 à 21h00</p>	<p><b>"Quand j'étais petite je voterais "</b> Théâtre en famille. Le spectacle met en scène des élèves élisant un délégué dans une salle de classe, abordant des thèmes de démocratie et de citoyenneté. Durée 50 minutes.</p>	<p>Tout public A partir de 9 ans</p>	<p>10 € adultes 8 € étudiants gratuit pour les moins de 18 ans. Sur inscription</p>
<p><b>Lundi 20.04</b> 14h15 à 15h15</p>	<p><b>Atelier massage bébé</b> Animé par Maryvonne Scapin, auxiliaire de puériculture. Apporter une serviette pour le confort de bébé.</p>	<p>Parents Enfants 0-3ans</p>	<p>Gratuit sur inscription</p>



<p><b>Mardi 21.04</b> 11h45 à 14h30</p>	<p><b>Repas de printemps des séniors</b> Viens partager un moment convivial autour d'une bonne paella.</p>	<p><b>Adultes Seniors</b></p>	<p>15 € par personnes Sur inscription</p>
<p><b>Mercredi 22.04</b> 13h30 à 18h00</p> 	<p><b>Musée d'histoire naturelle de Colmar</b> Viens découvrir le musée d'histoire naturelle et d'Ethnologie au cœur du quartier de la Petite Venise de Colmar. Le musée présente de riches collections d'animaux naturalisés régionaux et exotiques, la géologie de la planète avec de précieux minéraux et d'extraordinaires fossiles d'animaux préhistoriques trouvés dans la région, des objets ethnographiques rares. Visite guidée. Balade dans Colmar et goûter.</p> 	<p>Parents Enfants</p>	<p>3€ adultes 2€ enfants Sur inscription</p>
<p><b>Jeudi 23.04</b> 10h00 à 11h30</p>	<p><b>Hopla on y va !</b> Rendez-vous sur le parking de la MJC à 10h pour profiter d'une petite marche à travers les champs de Bollwiller.</p>	<p>Tout public</p>	<p>Gratuit sans inscription</p>
<p><b>Jeudi 23.04</b> 14h00 à 16h00</p>	<p><b>Création d'une broche printanière en feutrine</b></p>	<p><b>Adultes Séniors</b></p>	<p>Gratuit sur inscription</p>
<p><b>Samedi 25.04</b> 14h00 à 21h30</p>	<p><b>Fête du printemps</b> Venez partager un moment festif en famille. Profiter de l'atelier peinture sur bois, Réalisation de land'art, contes, jeux de société / kapla, jeux de cartes séniors, création Tentinabul, décoration de cup cake, coin jeux pour les 0 - 6 ans, troc plantes. En <b>soirée tartes flambées</b> (action d'auto - financement).</p>	<p>Tout public</p>	<p>Gratuit sans inscription</p>

**A VENIR :**  
**MAI : Mois préventions des écrans**  
 Du vendredi 29 au dimanche 31 mai  
*Festival Etsetala à la Margelle de Staffelfelden*




Les activités / sorties pourront être modifiées ou annulées en fonction de la météo ou d'un manque d'inscription.

Toute annulation de votre part doit être prévenue dans les meilleurs délais afin de faciliter l'organisation